

# San Carlos Wellness Centre & Spa



**Bienvenidos al Wellness Centre & Spa**

**Para Citas:**

\* Envíenos un correo electrónico a:  
wellnessforyou2018@gmail.com

\* o Envía un mensaje de texto al 623-606-5333 (USD) o 622-226-1393 (local)

Ahora estamos ubicados en los Ranchitos.  
Consulte las “Driving Directions” en la parte superior de la página web.

---

Establecido hace 29 años y siendo dueña Nancy Norton LMT, el San Carlos Wellness Centre ha sido parte de nuestra comunidad por más de dos décadas ayudando a muchas personas recuperarse de sus lesiones y a otras a consentirse con servicios como masajes y faciales. Nancy estaba lista para retirarse, lo que fue perfecto para los nuevos dueños, Devin y Karen Delaney, quienes no querían que el centro cerrara. Nancy seguirá trabajando algunos días a la semana, así que se pueden seguir disfrutando sus excelentes masajes.

Devin and Karen han vivido en San Carlos por 22 años y están muy emocionados de tener esta oportunidad de seguir ofreciendo servicios que cubran las necesidades de nuestro San Carlos y sus visitantes. La nueva y renovada clínica se ha transformado con colores agradables y relajantes de azules y verdes con sus energías positivas. ----- todo como parte de la visión de Karen.

En adición a los masajes terapéuticos de tipo quiropráctico y médico, el centro tiene a su disposición nuevos servicios a su alcance para que pueda consentir a su mente y cuerpo de manera regular e hidratar su piel, tan necesario en este clima que tenemos de vivir en San Carlos bajo el Sol de Sonora.

Los servicios incluyen: Masajes, faciales, Nuevo Facial completo! limpieza de cuerpo completo con azúcares terapéuticos, Masaje de cuello y nuca con aceites esenciales; eliminación de toxinas en los pies y masajes y limpieza de pies; envoltura de cuerpo, hidroterapia Reiki, terapia de láser a bajo nivel para manejo de dolor y balanceo de chakra.

El Wellness Centre & Spa continuará agregando nuevas terapias y servicios para que todos puedan disfrutarlos, así como algunos productos a la venta como Skin Script, Biofreeze, jabones, etc.

El centro también está emocionado de recibir a un Nuevo miembro del equipo, Deja, ella es una esteticista con licencia y terapeuta para masajes. Por favor llame para reservar sus servicios.

Wellness Centre & Spa también estará ofreciendo paquetes especiales semanales y mensuales para que todos puedan experimentar una relajante terapia. Ver más abajo para los especiales actuales. En otoño, el centro ofrecerá Yoga, Tai Chi y clases de relajación y estiramiento en las propias instalaciones traseras completamente privadas. También se prevé introducir una membresía mensual. Necesitamos su apoyo así que todos son libres de venir y disfrutar todos estos servicios y amenidades.

### **Certificados de Regalo Disponibles!**

Llame hoy al (622) 226-1393 o 623-606-5333 para reservar una cita. También puede acudir sin cita! Todos los precios son en Dólares americanos (USD).

## Descripción de Servicios:



### Masajes Terapéuticos

**\$49 / 1 hora; \$69 / 1.5 horas; \$95 / 2 horas**

**Agregue un masaje con menta para la cabeza por \$10**

**Sueco:** Masaje sueco incrementa la circulación de la sangre y los ganglios linfáticos, ayuda a eliminar dolores y a dormir mejor.

**Piedra Caliente:** Piedras calentadas naturalmente se ponen en lugares específicos del cuerpo mientras se da un masaje, eliminando la tensión del cuerpo, relajando los músculos y balanceando el cuerpo.

**Tejido Profundo:** Este masaje se enfoca en estirar los músculos conectivos, ayuda a eliminar el dolor de cicatrices y adhesiones que se forman en el cuerpo tras lesiones o cirugías.

**Masaje Anti Artritis:** Usando una mezcla especial de aceites esenciales y suaves masajes, este tratamiento calmará esas dolorosas articulaciones y músculos.

**Masaje Médico y Deportista:** Nuestro terapeuta tiene 40 años de experiencia, combina masajes profundos y osteopatía de tejidos conectivos, fricción Cyriax, movilización y ajustes. \$99 por una hora.

**Masaje de cabeza:** Una infusión de aceites especiales son usados para masajear el cuero cabelludo, que absorbe los aceites, nutriendo y fortificando los folículos capilares para que el cabello vuelva a brillar y no se caiga tan fácilmente.

\$25 / 30 min

## **Adicionalmente se sugieren estos complementos para sus masajes:**

Tratamiento de una crema caliente orgánica anti celulitis para los músculos de los muslos y sus músculos y aceites esenciales. --- agregue \$3.



## **Faciales**

**Facial Mini Exprés:** Limpieza facial exfoliante con mascara de vapor, terminando con acondicionadores, toallas calientes y masajes en los en los pies están incluidos. ---\$29 / 30 min

Se recomienda agregar un roller de Jade puro alrededor de los ojos y labios con crema por \$5

**Facial Deluxe:** Limpieza facial con vapor, mascara exfoliante, extracciones, masaje de cara y cuello con aceites, barro o mascara hidratante, terapias de toalla caliente para pies, tratamiento para ojos y labios, terminando con acondicionadores y bloqueador solar. \$59 / 60 min

**Facial Rejuvenecedor:** Limpieza facial con vapor, mascara exfoliante, extracciones, masaje de cara y cuello con aceites, barro o mascara hidratante, terapias de toalla caliente para pies, tratamiento para ojos y labios, terminando con acondicionadores y bloqueador solar. \$59 / 60 min

**Back Facial:** Este facial limpia, tonifica y exfolia, lo que ayuda a eliminar manchas de piel. La piel seca o irritada se rehidrata y revitaliza usando mascararas o lociones. Ambos hombres y mujeres se benefician de este tratamiento. \$89 /60 min

## **Complementos sugeridos para los faciales:**

Electroterapia de alta frecuencia, con electrodos de vidrio, rejuvenecedores, estira la piel y elimina arrugas. – Agregar \$15

Genuino puro Jade roller alrededor de los ojos y labios para ayudar a remover arrugas y estiramiento de piel – Agregar \$5

Micro dermo-abrasión con punta de diamante se puede agregar a cualquier facial de una hora por \$25

Masaje con menta para cabeza – Agregar \$10



## Otras terapias:

**Servicios Quiroprácticos:** Doctor William Lay está en el Wellness Centre 2 días a la semana. Que le den un ajuste a su cuerpo, alinee su columna, siéntase relajado y a gusto.

**Técnica de Aromaterapia por Goteo:** Una técnica ponderosa usando aceites esenciales aplicados en la espina, cuello y pies que ayudan a alinear el cuerpo, relajando los músculos y articulaciones, mejorando el sistema inmune. \$49 / 60 min

**Detox French Clay Wrap:** Este es un proceso de tres pasos, primero es una limpieza corporal completa, luego se aplica una máscara de barro y el cuerpo se envuelve con sábanas calientes para que el cuerpo sude y se eliminan toxinas; después de un buen baño se aplica una crema hidratante para terminar el proceso. \$89 / 60 min

**Full Body Scrub:** Relájese mientras su terapeuta aplica una capa de exfoliantes con azúcar en todo el cuerpo, lo que remueve las células muertas. Después de un baño, se aplica una infusión de lociones y aceites para hidratar el cuerpo. \$79

**Foot and Leg Scrub:** Usando exfoliantes con azúcares, se masajea la pierna y muslo, removiendo todas las toxinas y células muertas; después de enjuagar se le aplica un masaje con loción hidratante a las piernas y pies. \$45

**Reflexología:** La ciencia de masaje de pies y manos. Se aplica presión en varios puntos que están coordinados con los órganos y partes del cuerpo, lo que ayuda a normalizar el sistema corporal y mejora la circulación. \$30

**Reiki:** El canalizar la energía a partes del cuerpo, reduciendo Dolores, minimizando tensiones y estrés, dejándolos con una sensación de relajamiento completa. \$49

**Terapia Laser de Bajo Nivel:** El láser re-energiza las membranas celulares dañadas, lo que ayuda a desarrollar células sanas. Acelera el proceso de sanación de heridas, raspones, tejido dañado, huesos y ligamentos. Los tratamientos empiezan en \$59 dependiendo que tanto tiempo se necesiten, se recomiendan paquetes.

**Balanceo de Chakra:** Usando equipo especial y aceites esenciales, los chakras pueden ser balanceados para que el cuerpo, mente y espíritu vuelvan a estar en armonía perfecta. Los pies se envuelven en toallas calientes seguidas de un masaje de pies. \$45 / 40 min

**Ionic Foot Detox Bath:** Eliminando toxinas y metales del cuerpo a través de los pies, se incrementa la energía y ayuda al cuerpo a recuperar su alcalinidad. Se recomienda para muchos problemas, especialmente pacientes con fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, sistema inmune comprometido o enfermedad Lyme. \$20 / 30 min por sesión o 6 sesiones por \$99

Se recomienda un masaje de cabeza con menta mientras los pies se liberan de las toxinas. – Agregue \$10

**Pedicura:** Relajación para la pedicura en un espacio sagrado silencioso.  
**Pedicura Regular:** incluye: corte de uñas, remover piel muerta de los pies, masaje de pies con linimentos con azúcares seguida de toallas calientes y masaje de pies y piernas con crema corporal más polish. \$12.99

**Pedicura Deluxe:** incluye corte de uñas, remover piel muerta de los pies, exfoliación con loción de menta en pies y piernas, seguida de masaje en pies y piernas con linimentos con azúcares y luego se envuelve con toallas calientes, más masaje de pies y piernas con crema corporal. \$15.99

Se puede disfrutar un masaje con menta de cabeza de 30 minutos con la Pedicura Regular o Deluxe por solo \$15.



## **Acerca del Equipo:**

**Karen Delaney:** Propietaria, terapeuta

**Devin Delaney:** Propietario, administrador

**Dr. William (Bill) Lay, D.C:** Quiropráctico. Experiencia de mas de 30 años, disponible para citas dos veces a la semana y toda la semana para emergencias.

**Prof. Othon Molina – PhD, LMT:** Masaje médico y deportivo, kinesióloga, nutrición, entrenadora personal, especialista en espalda y cuello desde 1970.

## **Contáctenos hoy:**

**Teléfono:** 622-226-1393 o 623-606-5333. Llame para apartar cita o simplemente acuda.

**Dirección:** Ranchitos, San Carlos, Sonora, Mexico. 85506. (Consulte la parte superior de la página para obtener instrucciones sobre cómo llegar.)

**Email:** [wellnessforyou2018@gmail.com](mailto:wellnessforyou2018@gmail.com)

**Facebook:** San Carlos Wellness Centre & Spa

**Horario de Servicio:** Lunes a Sábado de 9:00am – 6:00pm. Llame para apartar cita.